

Intolleranze e allergie alimentari

Test *Bi-Food* e *Rast*

per bambini e adulti



PUNTO PRELIEVI SENZA "DOLORE"

PUNTO PRELIEVI E NUTRIZIONE

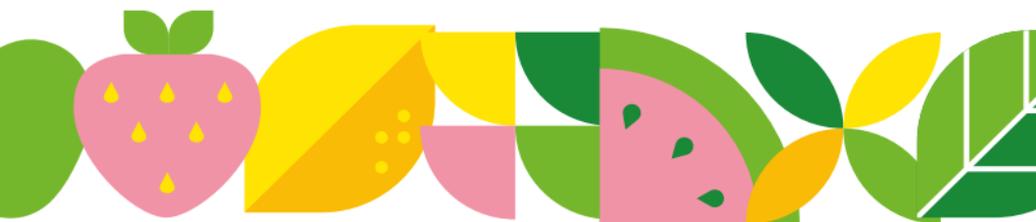
TEST E CHECK-UP

- Intolleranze alimentari
“Bi-Food” Test pag. 4
- Allergie alimentari
“Rast” Test pag. 10
- Nutrizione e Celiachia pag. 14
- Punto Prelievi senza “dolore” pag. 16
- Altri Check-Up
di controllo e prevenzione pag. 18



PRESTAZIONI

● “Bi-Food” Test su 70 alimenti	140€
● “Bi-Food” Test su 120 alimenti	190€
● “Rast” Test per singolo elemento	15,40€
● Check-Up nutrizione	134€
● Check-Up celiachia	84,60€
● Check-Up completo	46,63€
● Check-Up baby	47,81€



“CHE COSA SONO le intolleranze alimentari?”

Sono patologie caratterizzate dalla produzione di anticorpi “IgG-mediate” nei confronti di uno o più alimenti.

Solitamente gli alimenti che generano le intolleranze alimentari sono quelli introdotti nell'organismo più frequentemente e in maggiori quantità; infatti le intolleranze sono causate dall'**accumulo di sostanze che il corpo non tollera**, con sintomi da non sottovalutare che appaiono già dopo aver mangiato.

Test per
bambini
e adulti



“**QUALI SONO I SINTOMI** **da intolleranza alimentare?**”

I sintomi generali possono essere:

stanchezza, ritenzione idrica, borse oculari, sonnolenza postprandiale, alitosi, aumento della sudorazione.

I sintomi specifici possono essere:

- **Disturbi gastrointestinali**

nausea, vomito, dolore addominale, diarrea, stitichezza.

- **Disturbi respiratori**

rinite, asma bronchiale, sinusite, dispnea.

- **Disturbi dermatologici**

acne, eczema, prurito, psoriasi, orticaria.

- **Disturbi neurologici e psicologici**

cefalea, emicrania, prurito, vertigini, iperattività.

- **Può essere aggravata da**

*farmaci antinfiammatori, batteri, tossine e spezie, infezioni da *Helicobacter Pylori*, pesticidi o diserbanti, squilibrio nella flora intestinale (disbiosi).*

“**CARATTERISTICHE** *del Bi-Food test* *sulle intolleranze alimentari:*

- Si esegue attraverso un prelievo di sangue.
- Attendibile e ripetibile.
- Selettivo e accurato.
- In grado di rilevare intolleranze anche lievi.
- Non è falsato dalla gravità o dalla molteplicità delle condizioni cliniche del paziente (es. gravidanza).
- Non comporta rischi per il paziente.



“QUANDO ho il referto e in cosa consiste?

Dopo circa **13 giorni** è possibile accedere ai risultati. Insieme al referto viene consegnato un **piano alimentare temporaneo ad esclusione** di alimenti. Non è una dieta dimagrante, si escludono dall'alimentazione solo i cibi verso i quali si è risultati intolleranti, per un periodo di tempo di **circa 4 settimane**. In seguito sarà possibile reintrodurli in modo graduale.

“E DOPO IL TEST?

Una visita nutrizionale può essere utile per meglio orientarsi nel nuovo piano alimentare. **Presso il nostro Poliambulatorio è possibile prenotare una visita di Nutrizione** per un approfondimento del referto ed un percorso nutrizionale personalizzato.

BI-FOOD TEST SU 70 ALLERGENI



LATTE

LATTE VACCINO, LATTE DI CAPRA

UOVA

UOVO INTERO

CARNE

POLLO, TACCHINO, MAIALE, MANZO, CONIGLIO

PESCE

TONNO, TROTA, SALMONE, MERLUZZO, SOGLIOLA,
MIX CROSTACEI, MIX PESCE AZZURRO

FRUTTA

UVA, ARANCIA, LIMONE, ALBICOCCA, PRUGNA, KIWI, MELONE,
PESCA, MELA, PERA, CILIEGIA, ANACARDO, ARACHIDE,
MANDORLA, NOCE, MIX AGRUMI

VERDURA

MELANZANA, PEPERONE, CICORIA, FINOCCHIO, ASPARAGO,
FUNGHI, SEDANO, CIPOLLA, CECI, LENTICCHIE, FAGIOLI,
PISELLI, PATATA, POMODORO, LATTUGA, CAROTA, OLIVA,
ZUCCHINA, SPINACI

CEREALI

MAIS, RISO, GRANO, FARRO, GRANO SARACENO, SEGALE, ORZO

ALTRO

CAFFÉ, CACAO, SOIA, THE, ZUCCHERO BIANCO, MIELE,
LIEVITO DI BIRRA, SESAMO, SEMI DI GIRASOLE

BI-FOOD TEST SU 120 ALLERGENI



LATTE

LATTE VACCINO, LATTE DI CAPRA, LATTE DI PECORA

UOVA

UOVO INTERO

CARNE

MAIALE, MANZO, POLLO, TACCHINO, AGNELLO,
CONIGLIO, MIX DI CACCIAGIONE

PESCE

TONNO, TROTA, SALMONE, MERLUZZO, SOGLIOLA,
MIX CROSTACEI, MIX MOLLUSCHI, MIX CEFALOPODI, MIX
PESCE AZZURRO

FRUTTA

PESCA, UVA, KIWI, ARANCIA, LIMONE, ALBICOCCA, PERA,
PRUGNA, MELA, MELONE, CILIEGIA, ANACARDO, ARACHIDE,
MANDORLA, NOCE, OLIVA, MIX DI AGRUMI, MIX FRUTTI DI
BOSCO, MIX TROPICALI

VERDURA

ZUCCHINA, MELANZANA, PEPERONE, CICORIA, LATTUGA,
CAROTA, ASPARAGO, SPINACI, POMODORO, FUNGHI, PATATA,
SEDANO, CIPOLLA, FINOCCHIO, CECI, LENTICCHIE, FAGIOLI,
PISELLI, MIX DI CAVOLI

CEREALI

FARRO, ORZO, GRANO, GRANO SARACENO, MAIS, SEGALE,
TAPIOCA, QUINOA, AMARANTO, GLUTINE, RISO

ALTRO

CAFFÉ, CACAO, SOIA, THE, ZUCCHERO BIANCO, MIELE,
LIEVITO DI BIRRA, LIEVITO CHIMICO, MIX DI ZUCCHERI

SPEZIE - AROMI

SESAMO, SEMI DI GIRASOLE, MIX DI AROMI, MIX DI SPEZIE

“CHE COSA SONO le allergie alimentari?”

Sono una reazione anomala del sistema immunitario che si esprime con la produzione di anticorpi “IgE” nei confronti di uno o più alimenti. L'allergia alimentare è diversa dall'intolleranza.

“CHE COSA SONO i Rast Test?”

- I Rast test (o test di radio-allergo-assorbimento) sono esami effettuati su un campione di sangue da prelievo venoso, allo scopo di dosare anticorpi specifici (immunoglobuline E) presenti solo nelle persone allergiche. I Rast test sono utili alle persone che presentano disturbi acuti o cronici associati a manifestazioni di natura allergica.

“QUANDO HO IL REFERTO?”

Dopo circa **6 giorni** è possibile accedere ai risultati. È importante consultare un professionista per l'interpretazione e per strutturare un piano personalizzato.

“ TIPI DI Rast test

● Rast alimentari

Latte vaccino, albume, tuorlo, farina di grano, farina di mais, farina di soia, piselli, arachidi, fagioli, pomodoro, lievito, cipolla, sedano, gambero, granchio, merluzzo, tonno, polpo, formaggio molle, formaggio fermentato, albicocca, noce, ciliegia, anguria, arancia, fragola, kiwi, melone, pera, pesca.

● Rast alimentari pediatrici

Latte vaccino, albume, tuorlo, merluzzo, riso, farina di grano, farina di soia, carota, mela, alfa-lattalbumina, nocciole, caseina, glutine, pollo, maiale, manzo, cacao, banana, patata.

● Rast inalanti + insetti

Dermatophagoides pteron, dermatophagoides farina, acarus sito, polvere di casa, alternaria alternate, aspergillus fumigatus, cladospordium herbarum, epitelio di gatto, forfora di cane, mix graminacee, mix erbe, apis mellifera, vespula species, lattice di gomma, betulla, acero, pioppo, quercia, platano, erba vetriola officinalis.

Check-Up NUTRIZIONE 134,00€

- EMOCROMO COMPLETO
- GLICEMIA
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO TOT
- COLESTEROLO LDL
- TRIGLICERIDI
- TRANSFERRINA
- FERRITINA
- UREA
- URICEMIA
- CREATININEMIA
- TRANSAMINASI GOT
- TRANSAMINASI GPT
- VITAMINA D
- VITAMINA B12
- ACIDO FOLICO
- INSULINA
- OMOCISTEINA
- EMOGLOBINA GLICATA
- TSH REFLEX

Pacchetto NUTRIZIONE 254,00€

- Check-up nutrizione
- Visita nutrizionale



Check-Up CELIACHIA

84,60€

- EMOCROMO COMPLETO
- ANTICORPI ANTI TRANSGLUTAMINASI RIFLESSA (IgA e IgG) inclusi: IgA TOTALI ed eventuali ANTICORPI ANTI-ENDOMISIO e ANTI-GLIADINA DEAMIDATA (IgG e/o IgA)

BI-FOOD TEST

Test intolleranze alimentari su sangue

- Test intolleranze alimentari su **70 alimenti**

140,00€

- Test intolleranze alimentari su **120 alimenti**

190,00€

- Test intolleranze alimentari e **Visita nutrizionale**

PUNTO PRELIEVI

da 0 anni in su
senza “dolore”

Per
bambini
e adulti

Referti
in 24h



Esami del sangue

CHECK-UP
DI CONTROLLO E PREVENZIONE
ESAMI SIEROLOGICI (COVID)
CELIACHIA
ESAMI URINE E FECI

Tamponi

BATTERIOLOGICI
PARASSITOLOGICI
TAMPONI RAPIDI

Test

TEST GENETICI
PRENATALI
ALLERGIE ALIMENTARI
INTOLLERANZE ALIMENTARI
INTOLLERANZE GENETICHE

Il Punto Prelievi è specializzato nei prelievi del sangue e in tutti gli esami di laboratorio. È pensato a misura di bambino (in particolare nei prelievi ai neonati) oltre che per adulti. Offre anche servizi infermieristici.

- Oltre **2500** tipi di esami, test e tamponi
- **REFERTI IN 24H** per tutti gli esami di routine
- Anche **SENZA IMPEGNATIVA** del medico
- **CHECK-UP DI CONTROLLO e PREVENZIONE** suddivisi per genere e fasce d'età

SENZA “DOLORE”

Significa prestare attenzione alla sensibilità di bambini anche di pochi mesi, di persone anziane o con particolari fragilità.

Consulta la pagina del Punto Prelievi



Numero verde
800-945577

CHECK-UP

di prevenzione e controllo*

Sono programmi di esami clinici suddivisi per genere, fasce di età e specialistiche mediche.

● Check-up base	26,81€
● Check-up completo	46,63€
● Check-up donna under 40	85,40€
● Check-up donna over 40	139,44€
● Check-up uomo under 40	89,60€
● Check-up uomo over 40	143,64€
● Check-up baby	47,81€
● Check-up lipidico	58,32€
● Check-up nutrizione	134,00€
● Check-up celiachia	84,60€

* Il costo del prelievo è escluso ed è possibile personalizzare i check-up di controllo aggiungendo altri esami.

Check-Up COMPLETO

46,63€

È un profilo di esami per un controllo più approfondito dello stato di salute.

- EMOCROMO COMPLETO
- GLICEMIA
- COLESTEROLO HDL
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- CREATININEMIA
- TRIGLICERIDI
- TRANSAMINASI GOT
- TRANSAMINASI GPT
- FAL
- PT1
- PTT
- TSH REFLEX
- + ESAME COMPLETO URINE

Check-Up BABY

47,81€

- EMOCROMO COMPLETO
- VES
- PCR
- GLICEMIA
- UREA
- CREATININEMIA
- BILIRUBINA FRAZIONATA
- BILIRUBINA TOT
- TRANSAMINASI GOT
- TRANSAMINASI GPT
- SODIO
- POTASSIO
- CLORO
- CALCIO
- PROTEINE TOT
- + ESAME COMPLETO URINE

Numero verde

800-945577

PUNTO PRELIEVI

senza “dolore”

Quando e dove



IN AMBULATORIO il mercoledì e venerdì
(anche senza appuntamento)

08.00 - 9.30

Bologna - via Lodovico Berti, 9/11

Come contattarci

Prenotazione anche senza impegnativa



puntoprelievi@centromedicobo.it



051-341509

Numero verde

800-945577

centromedicobo.it

Direttori Sanitari: vedi sito www.centromedicobo.it

Informazione sanitaria ai sensi della legge 248 (Legge Bersani) del 04/08/05

