



Da oltre 30 anni in Emilia-Romagna

Bologna • Budrio • Castel San Pietro Terme
Crespellano • Granarolo • Medicina • Molinella
Vergato • Modena • Carpi • Faenza



Op! Crescere in braccio alla salute

LA STORIA DELL'IGIENE ORALE

Scopri

Impara

Gioca

 800-945577



Direttori Sanitari: vedi sito www.centromedicobo.it Informazione sanitaria ai sensi della legge 248 (Legge Bersani) del 04/08/05



centromedicobo.it



Ufficio
Comunicazione Marketing
marketing@centromedicobo.it

Un progetto a cura di
Francesca Scorzoni,
Valeria Resca,
Caterina Berardo

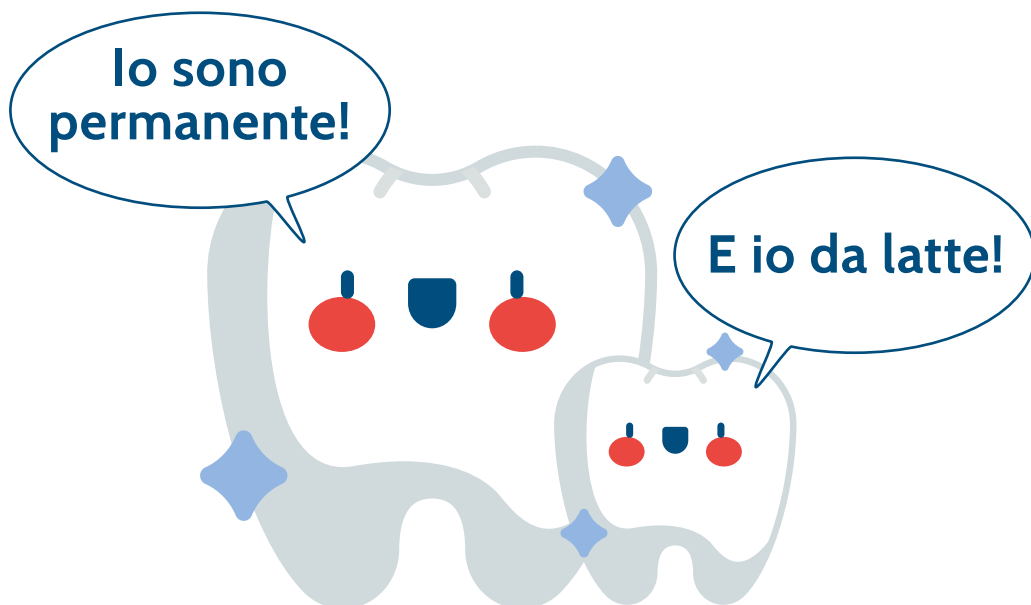
Con la collaborazione della
dott.ssa Daniela Cavalli

Grafica di
Alessandro Pastore

© Centro Medico
Specialistico Bolognese

Ciao!

Siamo i tuoi denti



Tu come ti chiami?

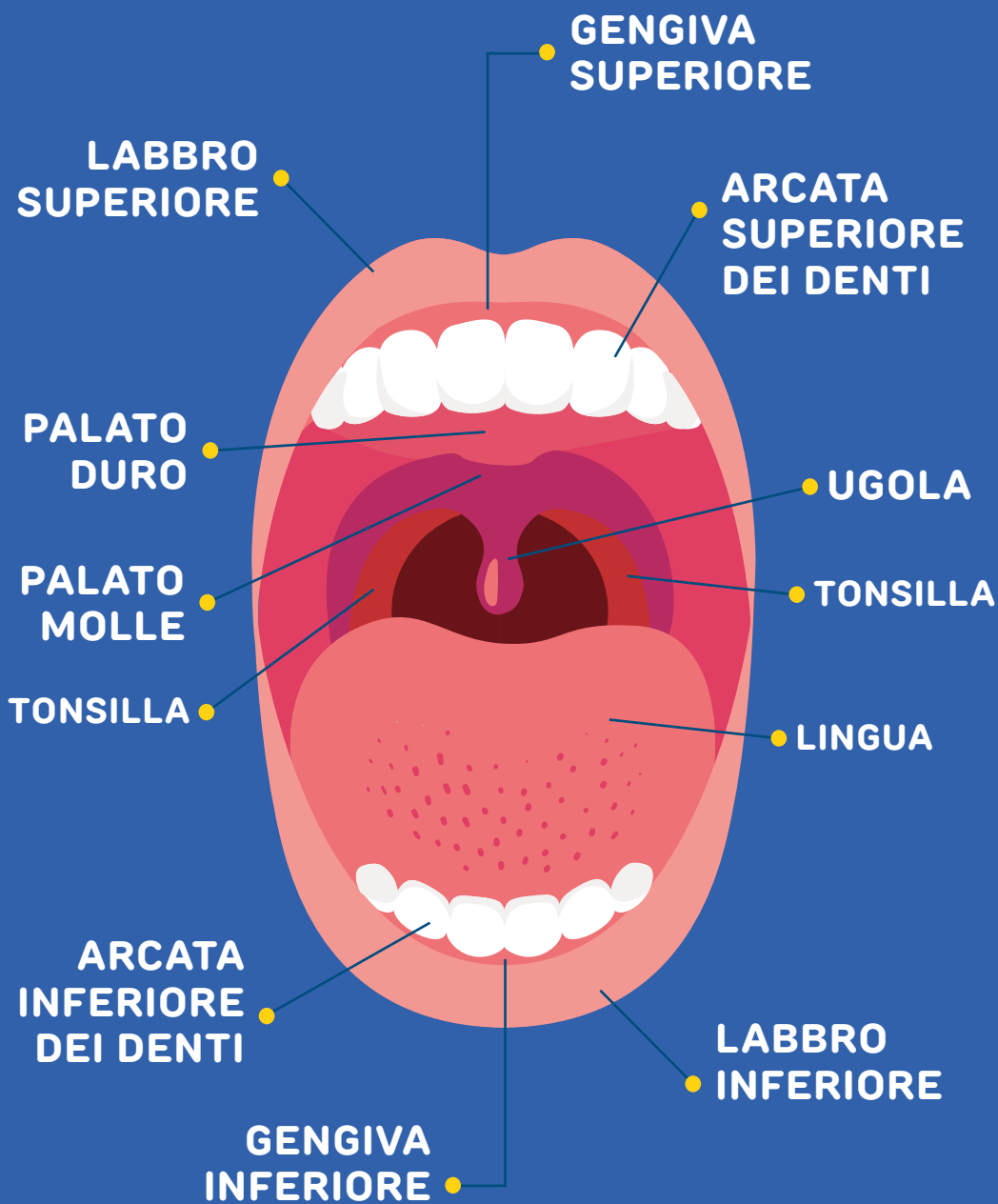
Quanti denti hai?



Cosa c'è nella tua bocca? Scoprilo assieme al tuo dentista

Il **dentista** è il dottore che ti aiuta a scoprire com'è fatta la tua bocca e che si prende cura di te.





A cosa servono i denti?

I tuoi denti sono preziosi come delle perle.

Ti aiutano in tante cose: mangiare, parlare, cantare, ridere...





MANGIARE

blaa
blaa
blaa



PARLARE



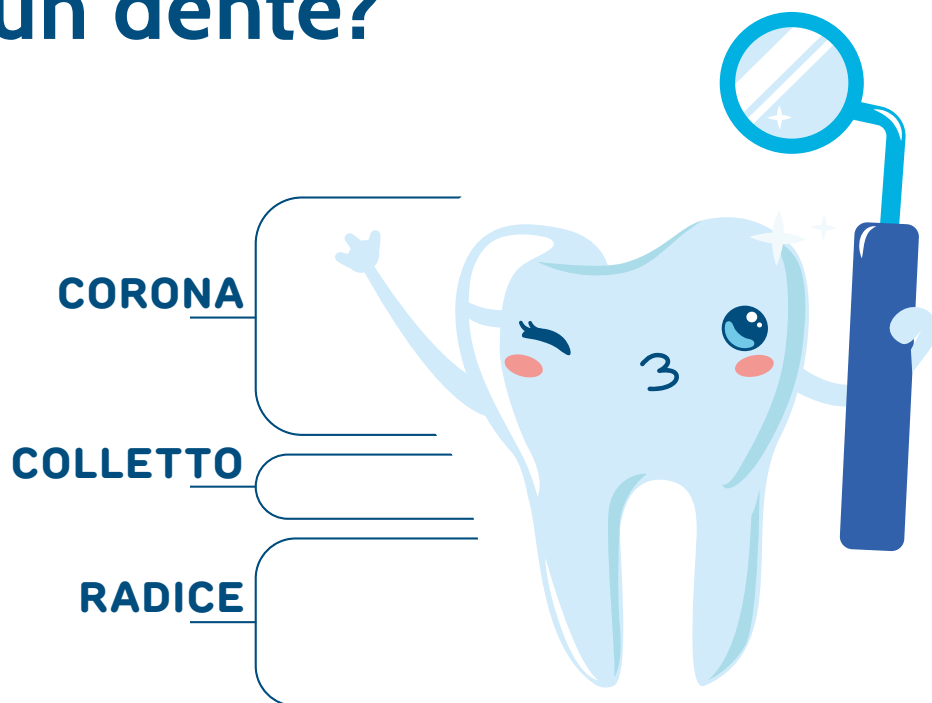
CANTARE

AH
AH



RIDERE

Com'è fatto un dente?



CORONA

è la parte visibile del dente composta da smalto e dentina.

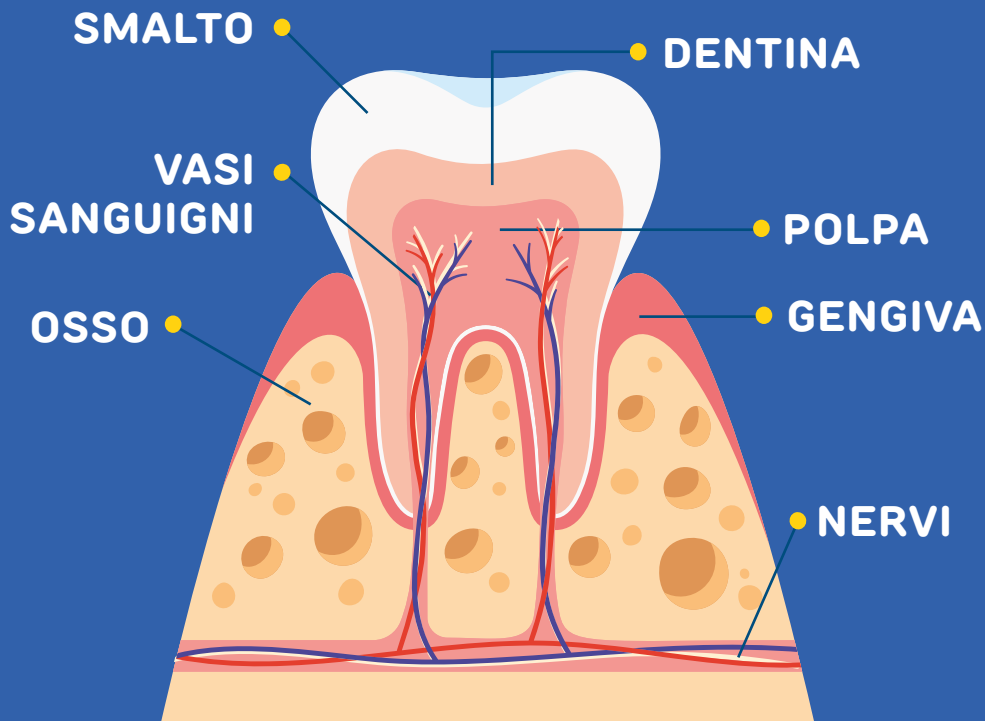
COLLETTO

è la parte tra corona e radice dove inizia la gengiva.

RADICE

è la parte nascosta sotto le gengive, saldamente ancorata all'osso, che tiene il dente ben fermo in bocca.





SMALTO

è la parte più esterna e dura del dente, particolarmente lucente.

DENTINA

è la parte più interna e morbida del dente e viene protetta dallo smalto.

All'interno del dente c'è la **POLPA** nella quale troviamo: i **VASI SANGUIGNI**, i **NERVI** e le **CELLULE** che rendono vivo il dente.



I denti non sono tutti uguali

HANNO DIVERSE FUNZIONI e sono tutte legate al mangiare cibo.



INCISIVI

Affilati e taglienti,
servono per addentare.



CANINI

Lunghi e appuntiti,
servono per mordere e spezzare.



PREMOLARI E MOLARI

Grossi e robusti,
servono a tritare.

RICORDA

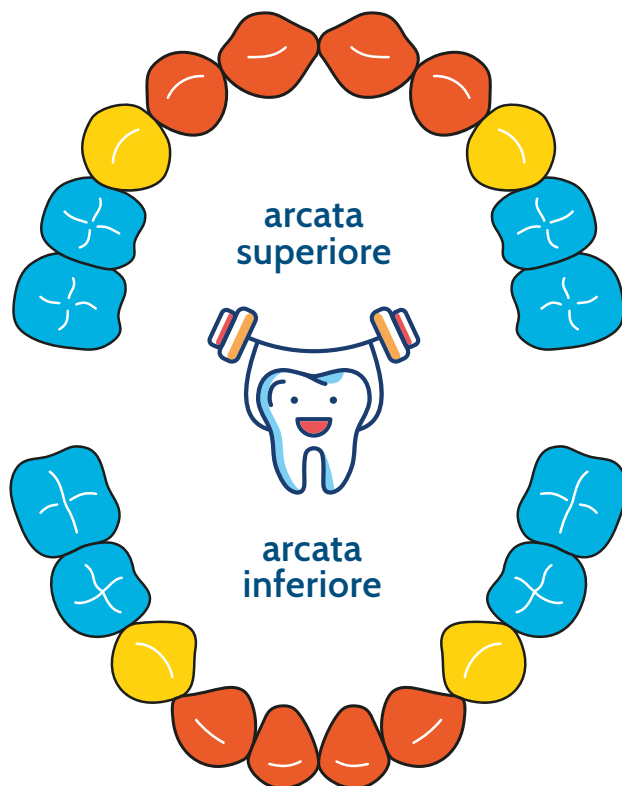
Non usare i tuoi denti per mangiarti le unghie, mordere oggetti come penne, matite o altro. I tuoi denti sono preziosi.



Come sono allineati i tuoi denti

BAMBINI DI 6 ANNI

20 denti da latte: più piccoli e più delicati, destinati a esser sostituiti da grande coi denti permanenti.



INCISIVI



CANINETTI

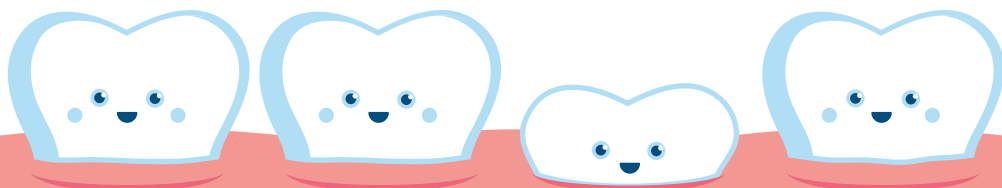


MOLARETTI



Chi sale e chi cade?

Eruzione dei denti permanenti
e **I DENTI DA LATTE CADONO.**

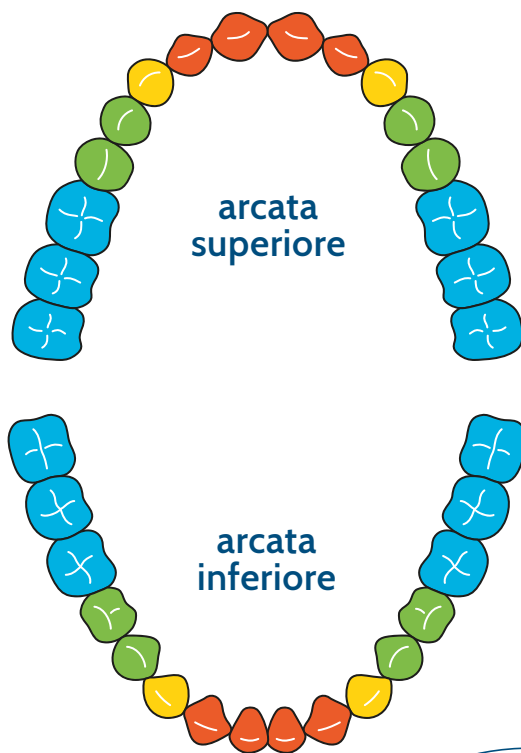


È importante trattare bene sia i denti da latte che i denti permanenti. Saranno quelli che ti accompagneranno per tutta la vita.

Chi compare?

I DENTI DA “GRANDE”

Sono quelli che ti accompagneranno nella tua vita e dureranno cent’anni se li tratti bene.



INCISIVI



CANINI



PREMOLARI



MOLARI

Io arrivo al posto del molare.

Io invece sono tutto nuovo.

**Io sono sano
e forte!**



**Un dente sano ha un colore bianco
o leggermente giallo uniforme
e senza macchie.**

I batteri nella bocca



COCCHI



SPIROCHETE



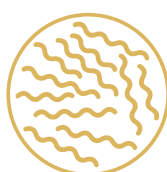
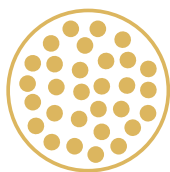
FILOFORMI



BACILLI



I batteri producono acidi che attaccano lo smalto dei tuoi denti

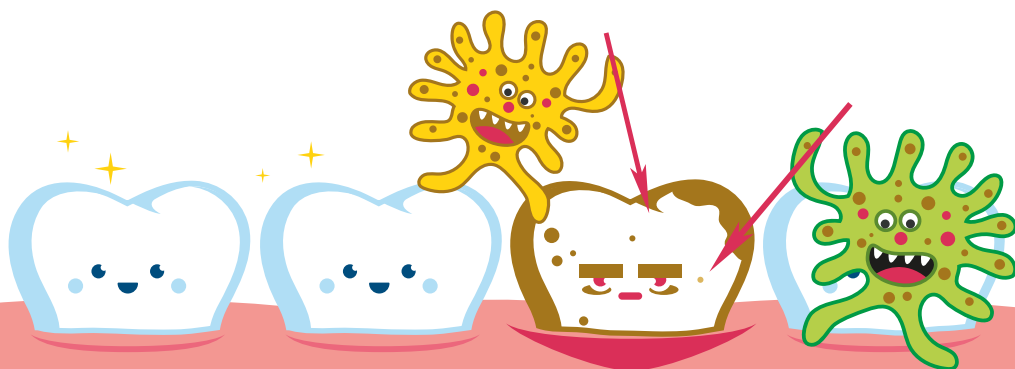


INFEZIONE

I batteri si nutrono degli zuccheri presenti sui tuoi denti. Li trasformano in sostanze acide che danneggiano lo smalto rendendolo più debole.

INFIAMMAZIONE

I batteri producono tossine che irritano le gengive.



La gengiva non può parlare... ti deve dire che sta male e allora sanguina perché piange. Ma non è come se ti sbucci un ginocchio, la gengiva smette di sanguinare se ti lavi bene i denti.

Che cos'è la placca batterica

Che fastidio,
puoi aiutarmi?



La **PLACCA** è una patina bianco/giallastra tenace che si trova sul colletto e sulla superficie del dente quando **NON** ci si lava i denti.

Compare la carie



IL DENTE CARIATO

L'azione corrosiva dei batteri provoca dei solchi sulla superficie dei denti. Una carie trascurata può estendersi in profondità e raggiungere le porzioni più interne del dente: dentina e polpa.

Cosa succede a un dente cariato?

L'infezione è dolorosa e può arrivare a provocare la rottura del dente o la sua perdita se non è curata in tempo.



Il dente cariato **NON GUARISCE DA SOLO** ma può essere curato e riparato dal tuo dentista.

Come puoi mantenere i tuoi denti sani?

Con la **PREVENZIONE**.

- 1** IGIENE ORALE
- 2** ALIMENTAZIONE
- 3** FLUORO
- 4** CONTROLLI REGOLARI DAL TUO DENTISTA

① Con l'igiene orale!



LAVARSI CON

Dentifricio al fluoro, spazzolino con testina piccola e filo interdentale che userai da grande (dopo i 13 anni).

Cosa vuol dire fare una corretta igiene orale?

Una corretta pulizia dei denti permette di rimuovere gli agenti responsabili di placca e tartaro.



Quando e per quanto tempo spazzolare i denti?
Dopo i pasti principali per 2 minuti
e con particolare attenzione prima di andare a dormire.

Come si spazzolano i denti?

1



Prepara lo spazzolino col dentifricio



“Il bello spazzolino che lava i denti erotti a tutti i bambinetti della città.

Fai un passaggio fanne un altro fai una giravolta fanne un'altra volta passa in su passa in giù ora sei splendente e dai un bacio a chi vuoi tu.”



2



Spazzola bene davanti su e giù le superfici esterne

3



Spazzola in modo circolare le superfici masticatorie

4



Spazzola in modo circolare le superfici esterne

5



Spazzola su e giù le superfici interne

6



Risciacqua i denti

7



② Con l'alimentazione!



Una corretta alimentazione aiuta a mantenere il nostro corpo e i denti sani. **Riduci i cibi zuccherati fuori dagli orari dei pasti.**



**Cibo con
meno zucchero**

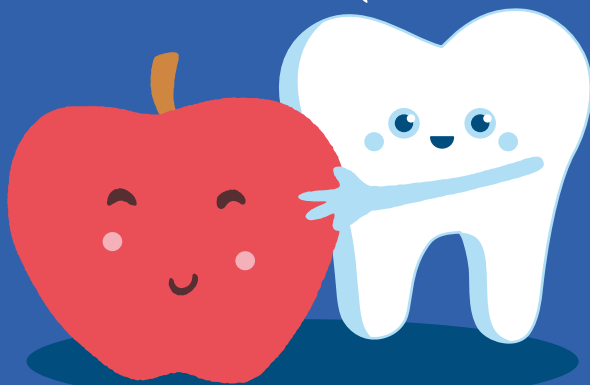


**Cibo con
più zucchero**





**Mi aiuti anche
a pulire i denti!**



**Non fare troppi
“snackini”!**



3 Con il **fluoro!**

F

Il **FLUORO** aiuta lo smalto ad essere più resistente agli attacchi degli acidi prodotti dai batteri.

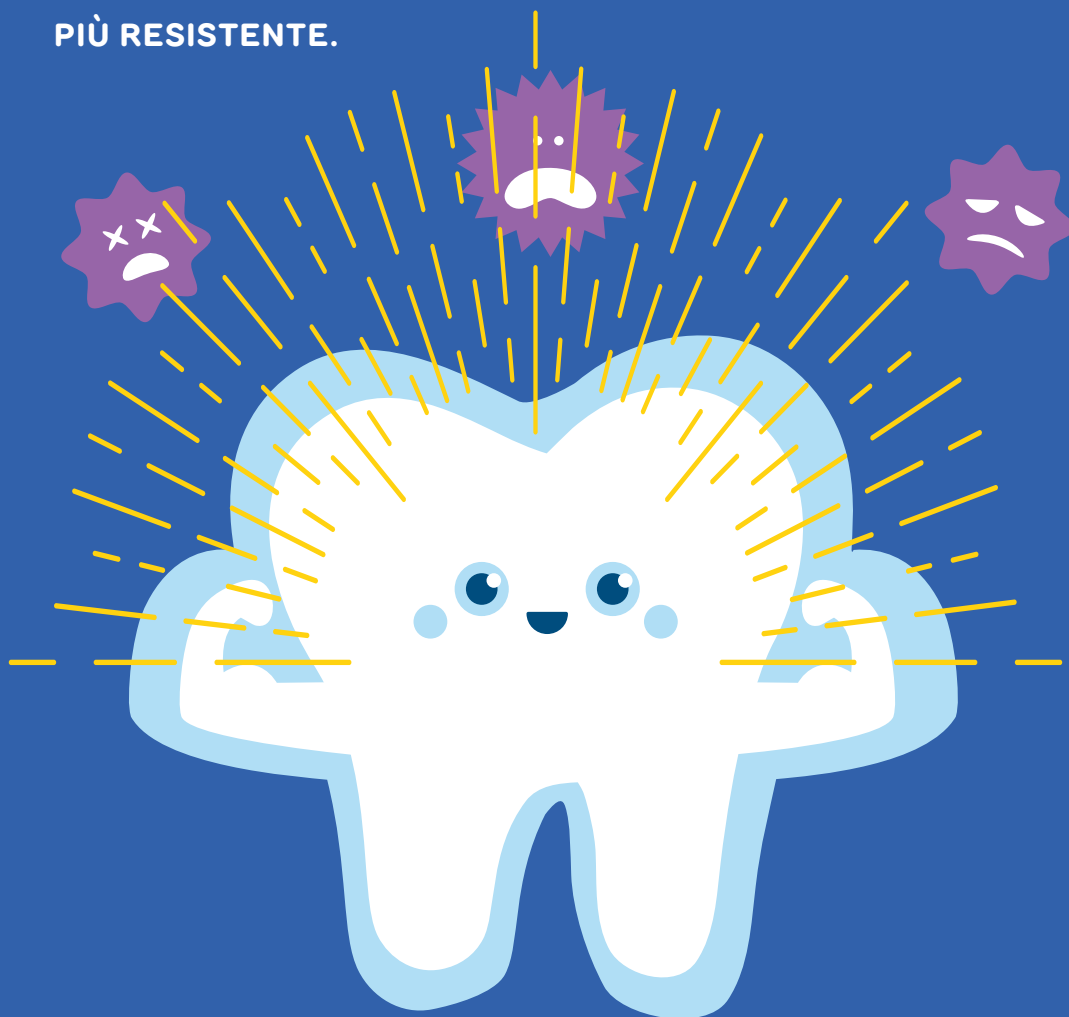
FORMA UNA “BARRIERA” PROTETTIVA
CONTRO GLI ATTACCHI DEGLI ACIDI
PRODOTTI DAI BATTERI...



Il **FLUORO** è presente in alcuni cibi come ad esempio:
acque minerali, té, verdure, pesce, etc...



... E LO SMALTO DIVENTA
PIÙ RESISTENTE.



4 Con i controlli regolari!

È importante fare i controlli dal **DENTISTA/IGIENISTA** almeno **2 VOLTE L'ANNO!**



Grazie ai controlli il tuo dentista può intervenire ai primi segni di malattia così le **CURE SONO PIÙ VELOCI** e **MENO FASTIDIOSE.**



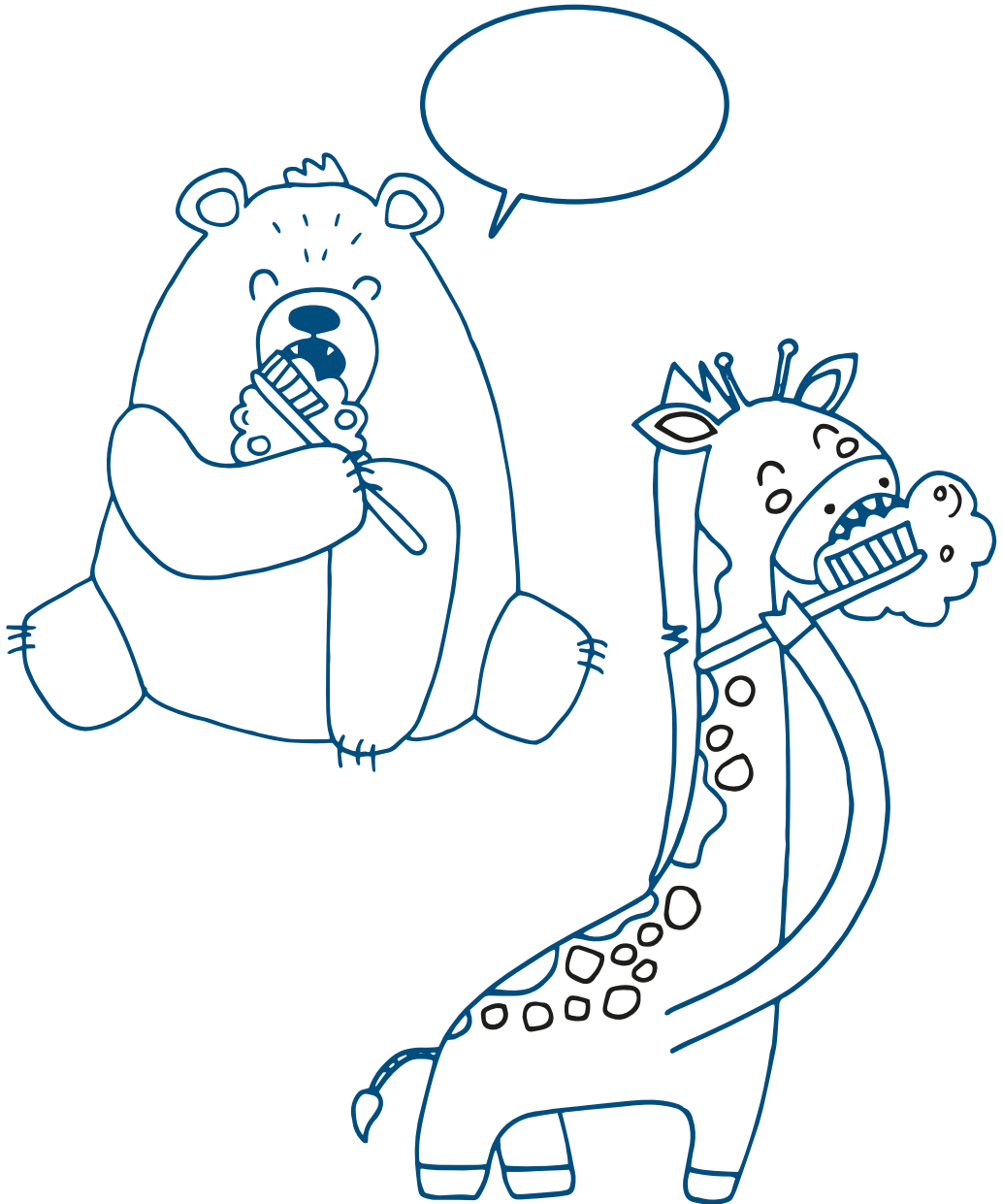

CENTRO
MEDICO
SPECIALISTICO
BOLOGNESE

1992


Op!
0-16 anni

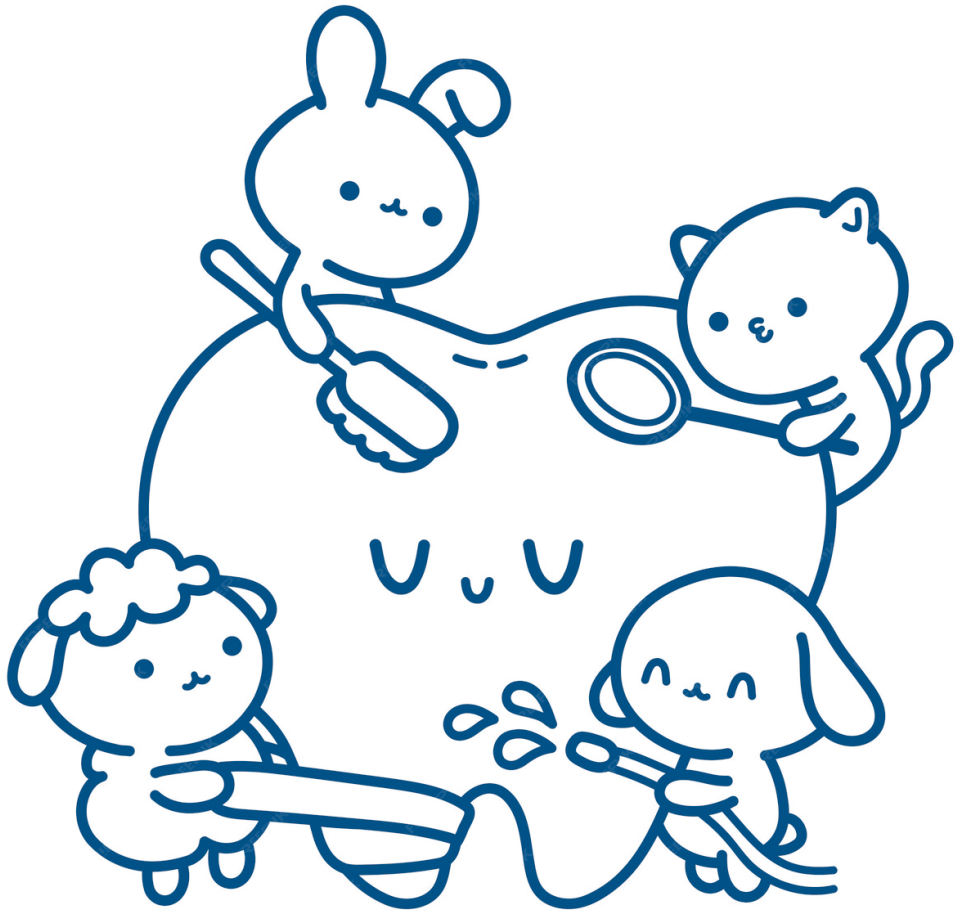


Colora e fai come loro





Colora i simpatici animali che coccolano il dente



Aiuta lo spazzolino ad arrivare al dente



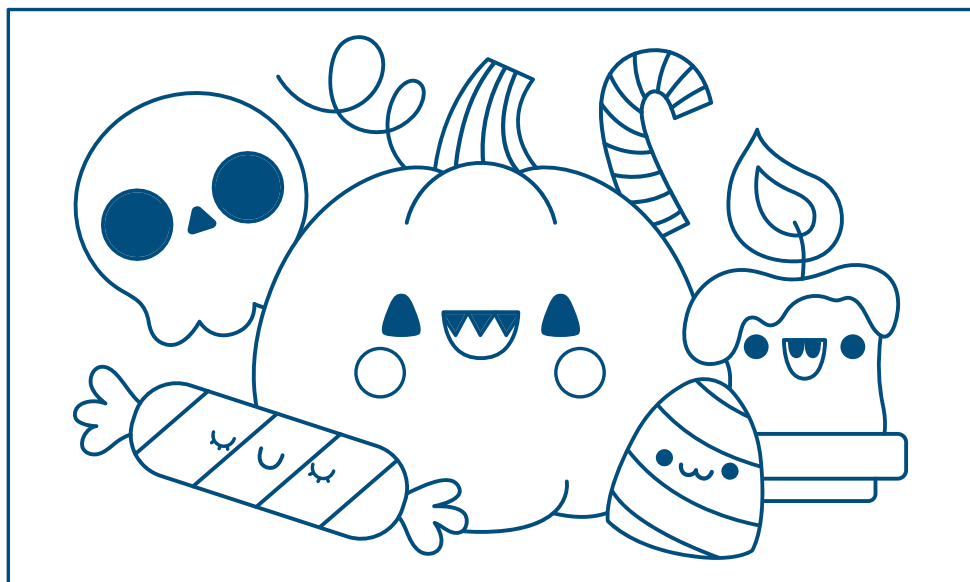
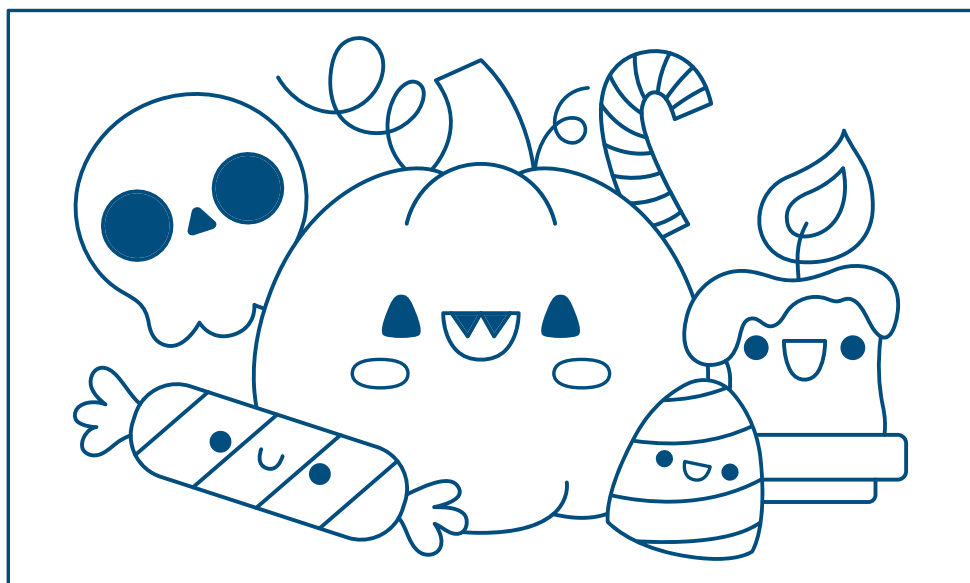
Come fa la fatina ad arrivare al dente? Traccia il percorso



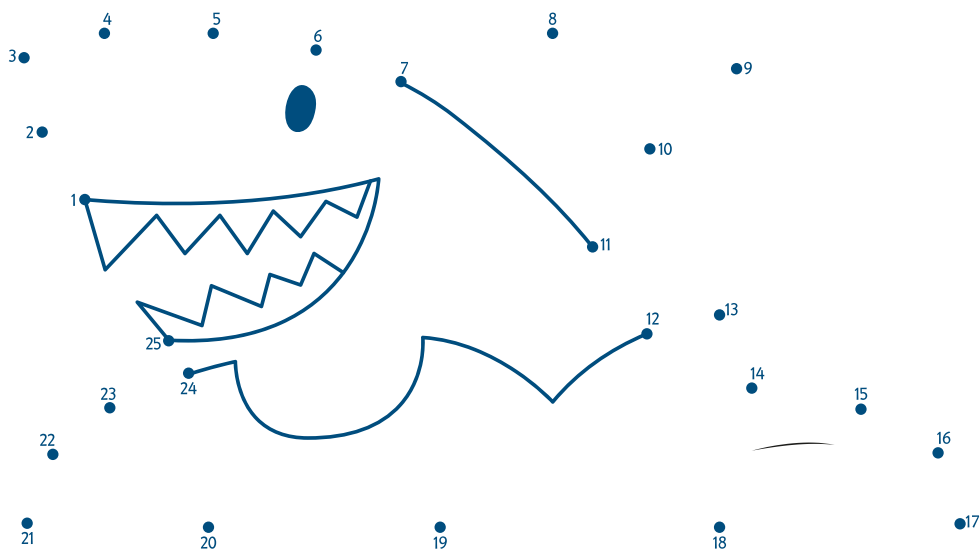
Aiuta il dente a pulirsi con lo spazzolino e il dentifricio



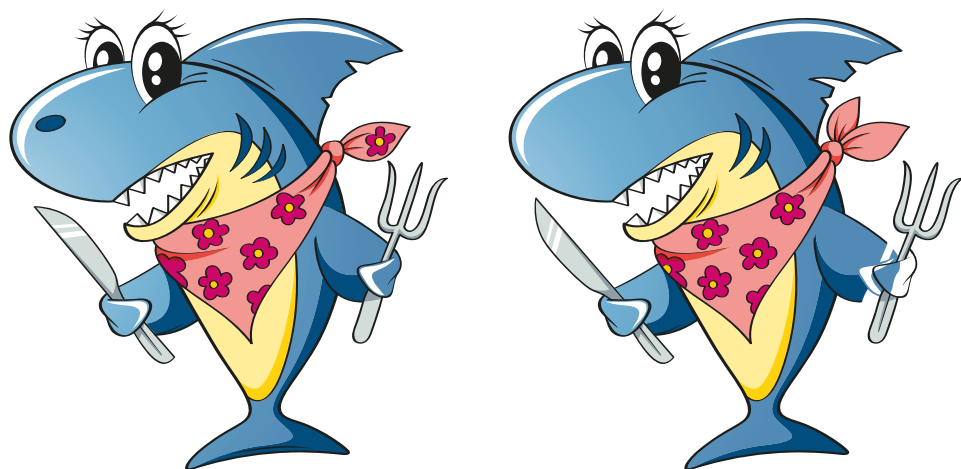
Trova 10 differenze



Unisci i punti



Trova 7 differenze



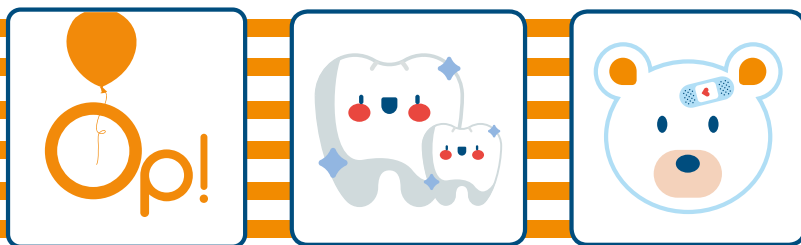
Il mondo di Op!

Crescere in braccio alla salute

Da trent'anni di esperienza nelle cure dentali in età pediatrica, nasce a Bologna nel 2016 il **primo poliambulatorio odontoiatrico e pediatrico dedicato all'età evolutiva**, con un approccio alla **salute a misura di bambino**.

Oltre a **odontoiatria e ortodonzia** anche **pediatria, psicoterapia dell'età evolutiva** e un **Punto Prelievi** senza "dolore".

Op! offre anche gli stessi servizi **per adulti e per tutta la famiglia** in tutte le nostre sedi.



Odontoiatria • Medicina Specialistica • Punto Prelievi

Odontoiatria e Ortodonzia pediatrica

3-14 anni

- PREVENZIONE
- ODONTOIATRIA
- RADIOLOGIA DIGITALE
- IGIENE DENTALE
- RADIOLOGIA 3D
- SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTODONZIA
- ORTODONZIA INVISIBILE
- GNATOLOGIA

In tutte le nostre sedi

Io sono
grande!



Pediatria Specialistiche pediatriche

0-16 anni

- PEDIATRIA
- PNEUMOLOGIA
- ALLERGOLOGIA
- LOGOPEDIA
- ORTOPEDIA
- NUTRIZIONE
- PSICOTERAPIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA



Prenota una visita
berti@centromedicobo.it

 **051341509**

PUNTO PRELIEVI SENZA DOLORE

Oltre 2500 tipi di esami, test e tamponi
Servizi infermieristici



Referti
in 24h

Per
bambini
e adulti

 800945577

puntoprelievi@centromedicobo.it

Prenotazione anche senza impegnativa

Ci trovi a



POLIAMBULATORI

Oltre alle specialistiche odontoiatriche sono presenti anche quelle mediche.

BOLOGNA

tel 051.252608/12

Viale G. Ercolani, 3

BOLOGNA

tel 051.341509

Via L. Berti, 9-11

AMBULATORI

BUDRIO (BO)

tel 051.6920637

Via D. Mezzetti, 7

MOLINELLA (BO)

tel 051.887920

Via Circonvallazione sud, 10

CASTEL SAN PIETRO T. (BO)

tel 051.948781

Viale Oriani, 1

VERGATO (BO)

tel 051.6740968

Via della Repubblica 488/D

CREPELLANO (BO)

tel 051.6722577

Via Sarti, 4

FAENZA (RA)

tel 0546.667749

Via A. Laghi, 37

GRANAROLO (BO)

tel 051.760583

Via San Donato, 74/3

MODENA

tel 059.344365

Via P. Giardini, 605

MEDICINA (BO)

tel 051.6978817

Via A. Saffi, 1

CARPI (MO)

tel 059.641770

Via N. Machiavelli, 18

c/o Residenziale

Le Fontane



sedi accreditate col Servizio Sanitario Regionale (ISSE)

Il “Centro Medico” in odontoiatria è convenzionato con le maggiori assicurazioni sanitarie e col Comune di Bologna.